

A GYAKORLÁSNÁL HASZNÁLT JAPÁN KIFEJEZÉSEK

AI = egység, harmónia

KI = életerő, energia

DO = út

AIKIDO = a test, és a lélek egyesítésének módja; az ember harmonikus fejlődésének az útja

JAPÁN SZÁMOK:

1- ICSI,

2- NI,

3-SZAN,

4- SI

5- GO,

6-ROKU

,7- SICSI

,8- HACSI

,9- KÚ,

10- DZSÚ ,

GYAKORLÁSI MÓDOK:

SZUVARI VAZA - UKE is, TORI is ül

HANMI HANDACSI VAZA - UKE áll, TORI ül

TACSI VAZA - UKE is, TORI is áll